

地域住民の健康生活を薬剤師が応援サポートします

健康生活フェア

開催日時 **12月11日(土)**
15時~17時



開催場所 **中央北生涯学習プラザ**
尼崎市東難波町2丁目14番1号

令和3年度「薬と健康の週間」イベント内容
ミニ講演：**薬局の活用術**

ポリファーマシー) (フレイル) (高血圧予防)

やってみよう：**脳トレゲーム**

頭も使う筋力アップ体操!

測って知ろう：**体組成計、血圧計、握力計**

お薬相談等、薬剤師にご相談ください



参加費：無料

参加者には

あまやくポケット (お薬手帳カバー)
アルコール除菌スプレー 配布

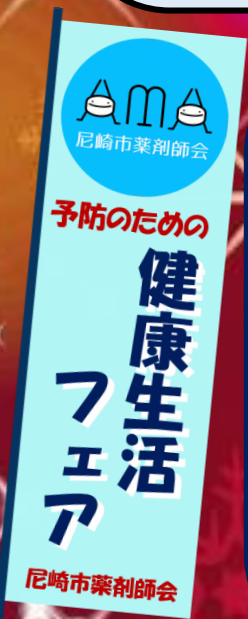
*無くなり次第、配布終了となります

ご来場は公共交通機関をご利用ください

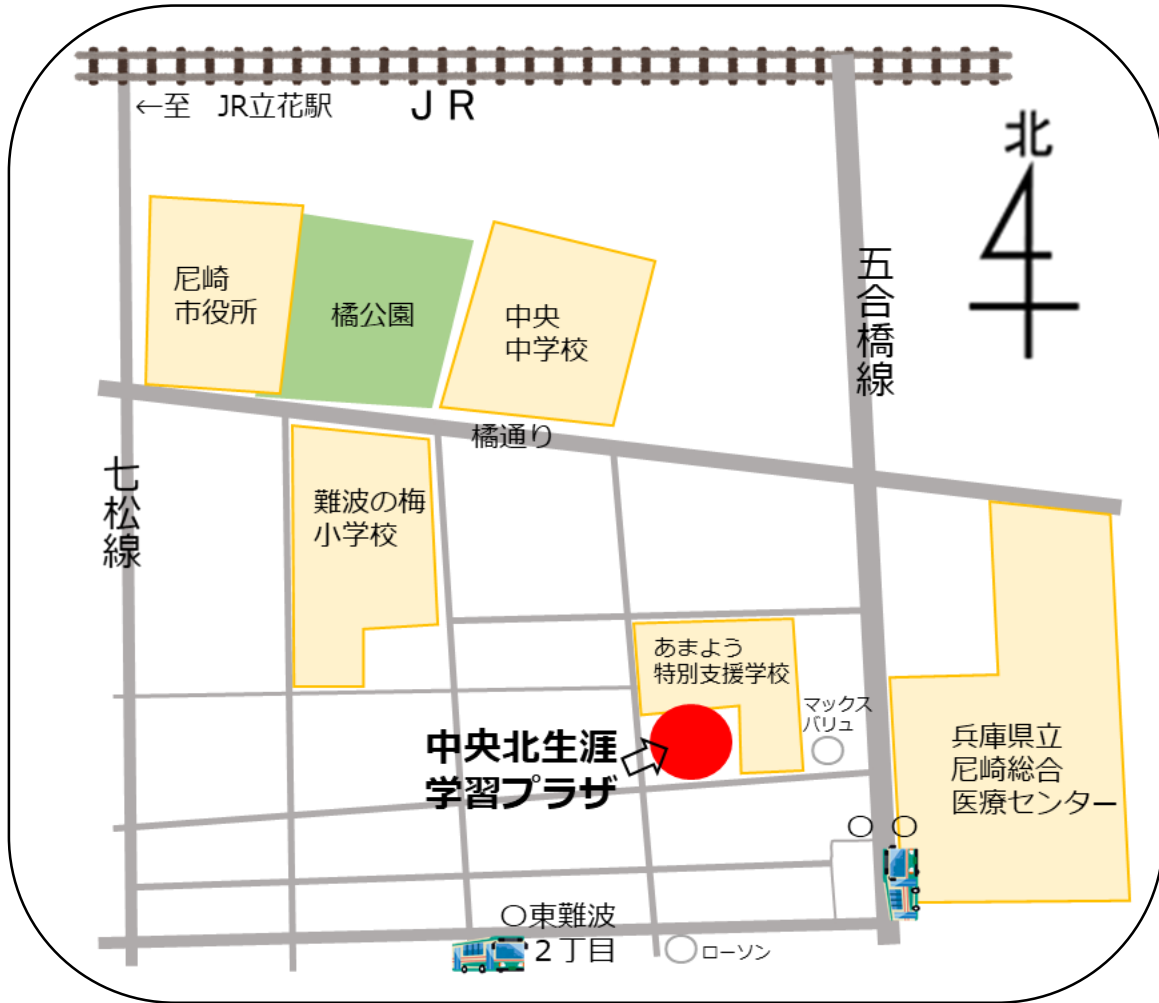
阪神バス「東難波2丁目」又は「尼崎総合医療センター」
下車、徒歩4~5分 (交通案内は裏面をご覧ください)

お問い合わせ：尼崎市薬剤師会 Tel 06-6434-5800

(月) ~ (金) 9:00~17:00



尼崎市立中央生涯北学習プラザ ご案内



尼崎市立中央北生涯学習プラザ (尼崎市東難波町2丁目14-1)

バスの場合：阪神バス停留所「尼崎総合医療センター」「東難波2丁目」

JR神戸線

「立花」駅（上）から15番「東難波2丁目」下車

（下）から43番、50番、55番「尼崎総合医療センター」下車

阪神電車

「尼崎」駅から13番、43番、「尼崎総合医療センター」下車

15番「東難波2丁目」下車

阪急神戸線

「塚口」駅から13番「尼崎総合医療センター」下車