

健康生活フェア

開催日：令和5年12月9日（土）

時間：午後2時30分～午後4時30分

場所：尼崎市女性センタートレピエ（2F視聴覚室）

尼崎市南武庫之荘3丁目36-1 阪急武庫之荘駅南口より徒歩3分

参加費：無料（お問合せは下記にお願いします）

誰もができる

生活習慣の改善で健康増進！

測定してみよう～

骨密度計・血管年齢・体組成計・握力計

講演1 「町の保健室でやっていること」

園田学園女子大学 人間健康学部 人間看護学科

教授 宮田さおり先生

講演2 「健康食品って何？ ～賢い選び方～」

薬剤師 井上和美（あけぼの薬局立花店）

健康体操 みんなで一緒に “頭もつかって筋力UP”



お問い合わせ：尼崎市薬剤師会 Tel 06-6434-5800（月）～（金）

9:00～17:00