

令和7年度 健康生活フェア（第2回）

参加費無料

開催日

令和8年2月14日(土)
午後2時30分～午後4時30分

会場

女性センターレピエ
2階 視聴覚室



ACP
って何？

ちょっと先の心づもり

私自分らしくあるために話してみませんか？

もしバナゲーム もしバナゲームマイスター 北村 浩子氏
自分の希望や想いを整理して、ちょっと先のこと一緒に考えてみましょう！

ACPって知っていますか？
ACPシートを書いてみましょう！

脳体カトレーナー (CogEvo)
脳体力を測定し、今後に備えましょう！

測定（握力計）・相談等



お問い合わせは尼崎市薬剤師会までお電話にて
tel: 06-6434-5800 (月～金 9:00～17:00)
尼崎市薬剤師会ホームページにも掲載しています
主催 尼崎市薬剤師会